Margarethe-Eichholz-Heim

Evangelisches Altenpflegeheim

Speiseplan

Kalenderwoche 45/2026

Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026	Donnerstag 05.11.2026	Freitag 06.11.2026	Samstag 07.11.2026	Sonntag 08.11.2026
Menü 1	**Menü 1**	**Menü 1**	**Menü 1**	**Menü 1**	**Menü 1**	
Tagessuppe(AW,G) ~ · Schnitzel Cordon bleu(AW,G,7) vom Schwein Erbsen & Möhren Röstkartoffeln ~ Quarkdessert (G,2)	Currywurst (3,7) in pikanter Sauce dazu Pommes Frites und ein kleiner Salat ~ Vanillepudding mit Sahnehäubchen (G,1)	Tagessuppe (AW,G) ~ Hühnerfrikassee in feinem Rahm (G) an Zuckererbsen und Butterreis (G) ~ Obstsalat (2)	Hausmacher Nudelauflauf mit einem kleinen Salat (G,2,3,5) ~ · Joghurtdessert (G)	Hausmacher Rheinischer Reibekuchen mit Apfelmus (C,I,2)	Erbseneintopf (2,3) mit Bockwurst(3,7,) ~ Dessertvariation (G,2)	Sonntagssuppe(AW) ~ Rheinischer Sauerbraten (AW,G,K) Apfelrotkohl Kartoffelklöße (AW,G,2,3,5) ~ Dessertcreme (G)
Enthält (AW,G,2,7) 817kcal	Enthält (G,1,3,7) 820kcal	Enthält (AW,G,2)756kcal	Enthält (AWG,1,2,3,5) 617kcal	Enthält (C,I,2) 860kcal	Enthalt(G,2.3,7) 645kcal	Enthält (AW,G,K,2,3,5) 735kcal
Menü 2	**Menü 2**	**Menü 2**	**Menü 2**	**Menü 2**	**Menü 2**	
Hausmacher Grünkohl nach alter Art mit Bockwurst (2,3) ~ Quarkdessert (G,2)	Russischer Borschtsch *Rote Rübensuppe* ~ Vanillepudding mit Sahnehäubchen (G,1)	Käsespätzle (AW,C,G) dazu ein kleiner Salat ~ Obstsalat (2)	Herzhafte Gulaschsuppe ~ · Joghurtdessert (G)	Tagessuppe(AW,G) ~ Rührei (C) mit Erbsenmus und Kartoffelpüree (G,2,3,5) ~ Fruchtcreme(G)	Hausmacher Griesbrei (AW,G) mit Pfirsischen (2)	Wir bieten an Sonn- und Feiertagen nur ein klassisches Menü an. Sollte Ihnen unser Vorschlag nicht zusagen sprechen Sie dies bitte bei der Menübefragung für eine Alternative an.
Enthält (G,2,3) 660 kcal	Enthält (G,1) 510 kcal	Enthält (AW,C,G) 670kcal	Enthält (G) 517kcal	Enthält (AW,C,G,2,3,5)960 kcal	Enthält (AW,G,2)580kcal	

Schon- und Sonderkostformen werden in Absprache mit PDL gesondert gereicht.
Die Nährwert-/ Energieangaben beziehen sich auf ein Tellergericht

Der Plan wurde erstellt am 10.10.2026

Die von uns verwendeten Lebensmittel enthalten Allergene Stoffe und können Zusatzstoffe enthalten. Neben den Menükomponenten befinden sich hierfür Buchstaben und Zahlen, welche die enthaltenen Allergene Stoffe und/oder Zusatzstoffe deklarieren und kennzeichnen. Eine Auflistung befindet sich als Aushang im Speiseraum und auf dem Tagesmenü.