Margarethe-Eichholz-Heim

Evangelisches Altenpflegeheim

Speiseplan

Kalenderwoche 47/2026

Montag 16.11.2026	**Dienstag 17.11.2026**	**Mittwoch 18.11.2026**	**Donnerstag 19.11.2026**	**Freitag 20.11.2026**	**Samstag 21.11.2026**	**Sonntag 22.11.2026**
Menü 1	**Menü 1**	**Menü 1**	**Menü 1**	**Menü 1**	**Menü 1**	
Geflügelklöße (C,G) nach Mailänder Art mit Pestonudeln (AW) und einem kleinen Salat ~ Quarkdessert **(G,2)**	Geflügelpfanne Süß – Sauer nach Orientalischer Art mit gebratenem Reis (2,5) ~ Sahnepudding**(G)**	Pfefferpotthast**(AW,G)** (Schweineragout mit Zwiebeln und Semmelbrösel) Rote Bete Salat **(2)** Stampfkartoffeln **(G,2,3,5)** Obstsalat **(2)**	Hausmacher Kohlroulade an Speckstippe **(AW,G,2.3)** dazu Salzkartoffeln ~ Fruchtjoghurt **(G)**	Seelachsfilet**(D)** in Eihülle (**AW,C)** mit Rahmspinat **(G)** Schnittlauchkartoffeln ~ Buttermilchdessert **(G,2)**	Kartoffel-Eintopf **(G,2,3)** Holsteiner Art **(3,7)** ~ Dessertvariation**(G,2)**	Monschauer Senfbraten**(AW,G,K)** dazu Gemüse der Saison und Salzkartoffeln ~ Cremedessert **(G)**
Enthält (AW,G,2) 645kcal	Enthält (G,2,5) 740kcal	Enthält (AW,G,2,3,5) 695kcal	Enthält (AW,G,2,3) 450kcal	Enthält (AW,D,G,2) 820kcal	Enthält (G,2,3,7) 510 kcal	Enthält (AW,G,K) 844kcal
Menü 2	**Menü 2**	**Menü 2**	**Menü 2**	**Menü 2**	**Menü 2**	
Hausmacher Grünkohl mit Bockwurst ~ Quarkdessert **(G,2)**	Waldschratensuppe *Leckere Suppe mit Hackfleisch, Pilzen, Paprika und Pfirsich.* **(2)** ~ Sahnepudding**(G)**	Germknödel mit Vanillesauce (AW,C,2) ~ Obstsalat (2)	Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Rahmspinat ~ Fruchtjoghurt **(G,2)**	Rührei**(C)** mit Broccolimus und Kartoffelpüree **(G,2,3)** ~ Buttermilchdessert **(G,2)**	Hausmacher Milchreis mit KIrschen (G,2)	Wir bieten an Sonn- und Feiertagen nur ein klassisches Menü an. Sollte Ihnen unser Vorschlag nicht zusagen sprechen Sie dies bitte bei der Menübefragung für eine Alternative an.
Enthält (AW,G,2) 645kcal	Enthält (,G,2) 530kcal	Enthält (AW,C,2) 621kcal	Enthält (AW,C,G,2) 680kcal	Enthält (C,G,2,3) 960 kcal	Enthält (G,2) 580kcal	

Schon- und Sonderkostformen werden in Absprache mit PDL gesondert gereicht.
Die Nährwert-/ Energieangaben beziehen sich auf ein Tellergericht

Der Plan wurde erstellt am 00.00.0000
Änderungen bleiben vorbehalten!

Die von uns verwendeten Lebensmittel enthalten Allergene Stoffe und können Zusatzstoffe enthalten. Neben den Menükomponenten befinden sich hierfür Buchstaben und Zahlen, welche die enthaltenen Allergene Stoffe und/oder Zusatzstoffe deklarieren und kennzeichnen. Eine Auflistung befindet sich als Aushang im Speiseraum und auf dem Tagesmenü